



# Lycée Louis Massignon

## Restaurant Scolaire du Primaire



### Semaine 1



Menu base sur 6 elements (Entree + Plat principal et garniture + Laitage + Dessert + Pain + Eau Minerale)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
ENTREE	● Salade Marco Polo Salad' Bar	Salade de Mais Salad' Bar	● Roulade de Saucisse Salad' Bar	Houmous Salad' Bar
PLAT PRINCIPAL & GARNITURE	● Filet de Poisson Papillote ou ● Hachis parmentier ou ● Falafel rotie(non frite) Sauce Tomate	Brochette de Poulet ou Tagine d'Agneau ou ● Blanquette de Legumes du Marche	● Sauce Bolognaise ou Roulade de Poulet farcie aux Epinards ou Quesadillas rape de Legumes varies	● Escalope de Saumon grillée Huile d'Olive Oil, Basilic & Citron ou Brochette de Boeuf - Sauce BBQ ou ● Lasagne vegetarienne
	Carotte ● Riz tomate	Legumes vapeur a l'Oriental ● Semoule Coucous	Haricots verts ● Penne Rigate	Petit Pois ● Riz Vermicelli oriental
LAITAGE	● yaourts assortis	● Laban up	● fromage portion	● lait aromatisé
DESSERT	● Éclair Vanille	● Gateau Anglais	● Gateau Yaourt	Fruits a la Croque
PAIN	● pain blanc	● pain blanc	● pain special	● pain blanc
BOISSON	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls

 proposition vegetarienne sur Demande

● Gluten  
● Lactose

● Oeuf  
● Soja

Tableau des Allergenes

● Poisson

Bon Appetit !





Lycée Louis Massignon

Restaurant Scolaire du Primaire

Semaine 2



Menu base sur 6 elements (Entree + Plat principal et garniture + Laitage + Dessert + Pain + Eau Minerale)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
ENTREE	Pizza Margarita Salad' Bar	Bruchetta Salad' Bar	Quiche Poulet & Champignons Salad' Bar	Betterave vinaigrette Salad' Bar
PLAT PRINCIPAL & GARNITURE	gratin de Poisson ou Lasagne Napolitaine ou Steak de Lentille	escalope de Poulet rotie ou Brochette d'Agneau ou Curry de Legumes Madras au Lait de Coco	Kofta de Boeuf Sauce Tomate ou Poulet a la Chinoise ou Canneloni farcis Mozzarella & Epinards	Brochette de Poisson ou Boeuf Stroganoff ou Boulette d'Aubergine Sauce Tomate
	Tomate a la Provencale Riz Mandi	Carottes sautees & Persil Coquillettes	Legumes sautes Pomme Puree	Courgette sautees Riz a la Tomate
LAITAGE	Laban up	fromage portion	lait aromatise	yaourts assortis
DESSERT	Crème Caramel	Fruits a la Croque	Tartelette aux Fruits	Gateau a la Banane
PAIN	pain blanc	pain special	pain blanc	pain blanc
BOISSON	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls

proposition vegetarienne sur Demande

Gluten  
 Lactose

Oeuf  
 Soja

Tableau des Allergenes

Poisson

Bon Appetit !





Semaine 3



Menu base sur 6 elements (Entree + Plat principal et garniture + Laitage + Dessert + Pain + Eau Minerale)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
ENTREE	Salade de Quinoa Salad' Bar	Salade de Thon Salad' Bar	Pizza Napolitaine Salad' Bar	Salade Russe Salad' Bar
PLAT PRINCIPAL & GARNITURE	Steak Hache de Boeuf maison Sauce Provencale ou Poulet roti au Romarin ou Pain de Carotte Coulis de Tomate & Coriande	Ragout d'Agneau ou Brochette de Poulet ou Tagliatelle de Carotte & Courgettes Basilic, Duxelle de Champignons & oignons rouges	Fajitas de Poulet ou Boeuf Marengo ou Poivrons farcis rotis Quinoa & fromage Cheddar	Filet de Poisson grille a l'huile d'Olive ou Rostbeef - Sauce Champignon ou Vegetable Wok de Legumes Champignons chinois Pousse de Bamboo
	courgettes sautees gratin Dauphinois	Petits Pois Semoule Couscous	Carotte vapeur Pommes Lyonnaises	Epinards cremes Riz creole
LAITAGE	lait aromatisé	fromage portion	Laban up	yaourts assortis
DESSERT	Pudding Diplomate	Gateau Marbre	Pudding Crème Anglaise	Fruits a la Croque
PAIN	pain special	pain blanc	pain blanc	pain special
BOISSON	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls

proposition vegetarienne sur Demande

Gluten  
 Lactose

Oeuf  
 Soja

Tableau des Allergenes

Poisson

Bon Appetit !





Lycée Louis Massignon

Restaurant Scolaire du Primaire



Semaine 4



Menu base sur 6 elements (Entree + Plat principal et garniture + Laitage + Dessert + Pain + Eau Minerale)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
ENTREE	Salade grecque Salad' Bar	Celery Coleslaw Salad' Bar	Pizza Margharita Salad' Bar	Toast de Rilette de Thon Salad' Bar
PLAT PRINCIPAL & GARNITURE	Brochette de Poisson ou Blanquette de Poulet ou Nem de Legumes rotis	Poulet Alfredo ou Moussaka ou Tortillas a l'Orientale Poivron & Tomate	Filet de Saumon Papillote ou Boeuf Steak - Sauce Champignons ou Courgette farcie Mozzarella & Boulgour	Escalope de Poulet rotie au Thym ou Filet de Poisson pane ou Nouilles chinoises & Legumes sautes
	Julienne de Legumes farfalle	Ratatouille Riz Pilaff	Petits Pois Carotte Puree de Pomme de Terre	Legumes sautes Riz aux Vermicelles
LAITAGE	fromage portion	yaourts assortis	Laban up	lait aromatise
DESSERT	Gateau aux Pommes	Gateau de Semoule	Tartelette aux fruits	Fruits a la Croque
PAIN	pain special	pain blanc	pain special	pain blanc
BOISSON	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls



proposition vegetarienne sur Demande

Gluten  
 Lactose

Oeuf  
 Soja

Tableau des Allergenes

Poisson

Bon Appetit !





Lycée Louis Massignon

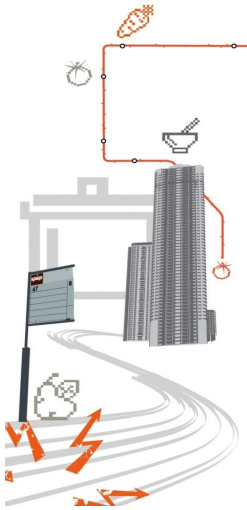
Restaurant Scolaire du Primaire

Semaine 5



Menu base sur 6 elements (Entree + Plat principal et garniture + Laitage + Dessert + Pain + Eau Minerale)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
ENTREE	Salade Coleslaw Salad' Bar	Tomate & fromage Feta Salad' Bar	Mini Manakeesh au fromage Salad' Bar	Salade de Thon Salad' Bar
PLAT PRINCIPAL & GARNITURE	Escalope de Poulet Poelee Champignons & oignons or Boeuf Marengo ou <b>Lasagne vegetarienne</b>	Ragout d'Agneau ou Saumon grille au Beurre citrone ou <b>Curry de Legumes Madras au Lait de Coco</b>	Lasagne Napolitaine ou Filet de Poisson Meuniere ou <b>Tagliatelle de Carotte &amp; Courgettes Basilic, Duxelle de Champignons &amp; oignons rouges</b>	Supreme de Poulet roti ou Rostbeef - Sauce BBQ ou <b>Canneloni farcis Mozzarella &amp; Epinards</b>
	Courgettes sautees gratin de Macaroni	Legumes sautes Boulgour brun	Brocoli & Carotte Pommes anglaises (pour le poisson Meuniere)	Petits Pois sautes Penne Rigate
LAITAGE	fromage portion	lait aromatise	yaourts assortis	Laban up
DESSERT	Genoise aux fruits	Fruits a la Croque	Gateau renverse a l'Ananas	Éclair Vanille
PAIN	<b>pain special</b>	pain blanc	pain balnc	<b>pain special</b>
BOISSON	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls



**proposition vegetarienne sur Demande**

Gluten  
Lactose

Oeuf  
Soja

Tableau des Allergenes

Poisson

Bon Appetit !





Menu base sur 6 elements (Entree + Plat principal et garniture + Laitage + Dessert + Pain + Eau Minerale)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
ENTREE	Salade de Pates Salad' Bar	Salade de Boulgour Salad' Bar	Quiche au Saumon Salad' Bar	Betterave Vinaigrette Salad' Bar
PLAT PRINCIPAL & GARNITURE	Brochette de Poulet provencale ou Emince de Boeuf saute aux Champignons & Oignons rouges ou Courgette farcie Mozzarella & Quinoa	Blanc de Poulet roti au romarin ou Ragout d'Agneau ou Ratatouille	Boulette de Boeuf Sauce Tomate ou Brochette de Poisson grillee ou Tadgine de Legumes frais	Escalope de Poulet grillee au Thym Sauce Champignon ou Pot au Feu ou Lasagne Vegetarienne
	Petits Pois Carotte Pomme de Terre sautees	Tomate provencale Semoule Couscous	Courgettes sautees Macaroni	Legumes vapeur Riz safrane
LAITAGE	yaourts assortis	Laban up	fromage portion	lait aromatise
DESSERT	Gateau de Semoule	Fruits a la Croque	Crème Caramel	Fruit mixe
PAIN	pain special	pain blanc	pain special	pain blanc
BOISSON	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls

proposition vegetarienne sur Demande



Gluten  
Lactose



Oeuf  
Soja

Tableau des Allergenes



Poisson

Bon Appetit !





Menu base sur 6 elements (Entree + Plat principal et garniture + Laitage + Dessert + Pain + Eau Minerale)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
ENTREE	Betterave Vinaigrette Salad' Bar	Salade Coleslaw Salad' Bar	Tarte Courgettes & Tomate Salad' Bar	Salade Marco Polo Salad' Bar
PLAT PRINCIPAL & GARNITURE	Filet de Poisson roti Sauce Basilic ou Lasagne Napolitaine ou Nem de Legumes	Supreme de Poulet grille ou Gigot d'Agneau ou Gratin de Legumes	Kofta de Boeuf Sauce Tomate ou Filet de Poisson au Beurre citronne ou Nouilles chinoises aux Legumes	Escalope de Saumon au Citron ou Brochette de Poulet - Sauce BBQ ou Tagliatelle de Carotte & Courgettes Basilic, Duxelle de Champignons & oignons rouges
	Petits Pois Puree de Pomme de Terre a la Ciboule	Choux Fleurs Semoule Couscous	Haricots verts sautes Penne rigate	Courgettes sautees Riz aux Vermicelles
LAITAGE	fromage portion	lait aromatisé	yaourts assortis	Laban up
DESSERT	Gateau Marbre	Gateau Yaourt	Pudding Crème Anglaise	fruit mixe
PAIN	pain special	pain blanc	pain special	pain blanc
BOISSON	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls	Eau Minerale 500mls

proposition vegetarienne sur Demande

Gluten  
 Lactose

Oeuf  
 Soja

Tableau des Allergenes

Poisson

Bon Appetit !

